



VUESTRO FUTURO

Charla núm 4

“¿Cómo elegir una carrera que te fascine?”

En la vida hay actividades que aportan gratificación instantánea y otras actividades que dan gratificación aplazada.



- Gratificación instantánea: Placer superficial a corto plazo que da por resultado una situación insatisfactoria a largo plazo.
- Gratificación aplazada: Sacrificio a corto plazo del placer superficial a cambio de una recompensa de cumplimiento o realización a largo plazo.

A ver quiénes nos pueden decir de qué se trata cada una de estas 9 carreras?

- ¿Elegir qué carrera quiero estudiar ya?
- ¿Qué? y ¿Cómo?
- ¡Si ni siquiera sé lo que quiero cenar esta noche!

Para algunos es una pregunta fácil de responder, otros muchos suelen quedarse en blanco o tener un listado tan largo de posibles carreras o grados que elegir es ¡misión imposible! O eso parecía.



Cuatro tipos de reacciones al ser preguntado sobre qué carrera estudiar:

a. A mí no me interesa estudiar, para qué sirve.

b. Me he quedado en blanco, ni sé qué existe para estudiar.

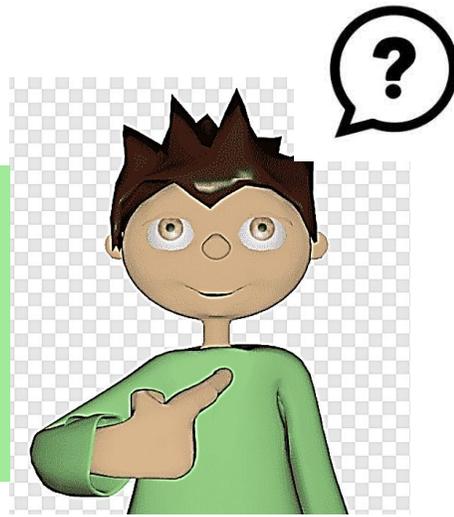
c. Yo ya sé lo que quiero estudiar.

d. Tengo muchos intereses y estoy abrumado de todas las posibilidades.

Vamos a dividir esta decisión en tres partes más manejables, y verás cómo elegir deja de ser una misión imposible.

3 Fases para Elegir Carrera

- **Conócete a ti mismo**: Quieres elegir unos estudios y luego una carrera profesional que te van a gustar. ¿Qué cosas valoras en un trabajo, qué tipo de actividades te gustan, en qué ambiente de trabajo te sentirías más a gusto.



- **Conoce tus opciones**: Una vez que sepas el perfil de carrera y de trabajo que más te llenan de satisfacción, empieza a buscar carreras que encajan en ese perfil. Buscar el mayor número de opciones posibles. ¡No te limites! Descubrirás opciones que ni siquiera sabías que existían.

- **Valora la oferta y decide**: Ya con tu lista de posibles carreras, puedes empezar a valorarlas una por una quedándote con las 2 ó 3 que más te convencen, y luego investiga dónde es mejor estudiarlas. Llegado hasta aquí, tomar la decisión final será mucho más fácil.



Suena a tópico, pero algunas cosas que debes tener en cuenta son:

FASE 1: Conóciate a ti mismo

- Tu carácter.
- Tus fortalezas.
- Tus debilidades.
- Piensa en qué asignaturas eres mejor.
- Tus asignaturas hueso.
- Tus intereses y aficiones.
- Tus valores.
- Piensa cómo sería tu trabajo ideal.

FASE 2: Conoce tus opciones

- Prepárate para investigar.
- Busca más allá de titulaciones concretas.
- Curiosear en Internet.
- Habla con el orientador de tu colegio o instituto.
- Aprovecha la experiencia de tus familiares y amigos.
- Visita las ferias educativas.
- No te dejes influenciar por opiniones generales.
- Cuidado con las modas.

Ya has identificado tus gustos y objetivos, y que también has investigado un buen número de carreras y te has quedado con dos o tres que te interesan. Estos son algunos de los puntos más importantes que deberías valorar:

FASE 3: Valora la oferta de carreras y decide

- La dificultad de la carrera.
- El enfoque de los estudios.
- Piensa qué tipo de estudios encajan más con tus intereses.
- Las salidas laborales.
- El coste.
- El prestigio.
- Tamaño y ubicación geográfica.

FASE 1: Conóctete a ti mismo

A. Tu carácter.

1. ¿Eres una persona abierta o introvertida?
2. ¿Te gusta pensar o hacer?
3. ¿Prefieres trabajar en equipo o a solas?
4. ¿Te gusta estar rodeado de gente o prefieres pasar las horas delante de un ordenador?

B. Tus fortalezas.

1. Analízate desde la perspectiva de una empresa.
2. ¿Cómo será percibida tu función en el ambiente de una organización?

C. Tus debilidades.

1. ¿Qué áreas deberías mejorar?
2. ¿Qué aspectos podrían ser una barrera insalvable para una determinada carrera? Por ejemplo, si te mareas sólo al pensar en la sangre, Medicina no sería una buena opción para ti, ¿a qué no?

D. Piensa en qué asignaturas eres mejor.

1. Quizás la historia es tu fuerte, o se te da muy bien pintar.
2. O las ciencias puras, las ciencias aplicadas, las humanidades, estudios relacionados con el comercio, las artes, etc.

E. Tus asignaturas hueso.

1. Todos tenemos alguna materia donde cojeamos, se nos atraganta o sencillamente no somos tan buenos.
2. ¿Cuál es la razón?: ¿su dificultad o el poco entusiasmo que te despierta?
3. Si las matemáticas se te dan mal, podrías descartar las carreras de ciencias o técnicas.

F. Tus intereses y aficiones.

1. con qué materias disfrutas más o qué te gusta hacer en tu tiempo libre.
2. A veces detrás de una afición hay una posible carrera profesional; pueden ser una fuente de inspiración.

G. Tus valores.

1. Qué es más importante: ¿ayudar a los demás, tener un buen ingreso, tener mucho tiempo libre o hacer algo que te gusta?
2. Analizar cuáles son tus expectativas.

H. Piensa cómo sería tu trabajo ideal.

1. Unos no soportan los trabajos dentro de una oficina,
2. Otros no aguantan el estrés,
3. Algunos prefieren un trabajo en el que no tienen que viajar.
4. Algunos prefieren un trabajo en la intemperie.
5. Algunos prefieren estar interactuando con personas todo el tiempo.

FASE 2: Conoce tus opciones

A. Prepárate para investigar.

1. ¿Estos estudios me gustarían?
2. ¿Me veo estudiando esta carrera?
3. ¿Para qué salidas laborales me preparan?

B. Busca más allá de titulaciones concretas.

1. Nadie puede querer estudiar o ser aquello que no conoce.
2. A veces parece que todos queremos estudiar lo mismo: las pocas y mismas carreras que nuestros compañeros eligen.
3. Asegúrate de que tienes una visión global de las posibilidades antes de elegir.
4. Abre tu mente e investiga también sobre carreras o estudios que desconocías y piensa qué te gusta o disgusta de ellos.
5. ¿Te sorprendería la gente que dice que habría estudiado otra cosa si hubiera contado con más información?
6. Un gran porcentaje de personas deja o cambia de estudios por haber mal elegido.

C. Curiosear en Internet.

1. Internet es un recurso increíble para buscar todo tipo de información sobre carreras, empleos que te interesen y titulaciones universitarias que te pueden preparar para ellos.
2. Es tan sencillo como ir a tu buscador preferido, escribir el nombre de la carrera que te interesa y ver los resultados.
3. Aprovecha de páginas especializadas en este asunto así como Y AHORA QUÉ: yaq.es.

D. Habla con el orientador de tu colegio o instituto.

- Es un valioso recurso que deberás aprovechar.

E. Aprovecha la experiencia de tus familiares y amigos.

1. Habla con tus padres, demás familiares, y santos en la vida de iglesia.
2. Pregúntales sobre sus experiencias escolares y laborales.
3. Esta inquisición no es para que te convenzan a ti lo que es mejor para ti, sino para ayudarte a tener referencias que te ayudarán a elegir tu propia trayectoria

F. Visita las Ferias educativas.

1. Por toda la geografía se celebran ferias educativas donde tienes la oportunidad de conocer en un mismo día una amplia gama de centros y universidades.
2. Es una buena oportunidad para pedir información sobre las carreras profesionales para las que preparan sus estudios. Quizá descubres una carrera que te interesa y que jamás antes te habías planteado.

G. No te dejes influenciar por opiniones generales.

1. A veces, sin darnos cuenta, nos dejamos influir por lo que hace un amigo, o lo que te aconsejan es lo mejor para ti.
2. Aunque es bueno escuchar a los demás, piensa que si a uno le ha ido bien o mal en una carrera es sólo un caso particular, y no necesariamente te va a ocurrir lo mismo.
3. Evita las generalizaciones.

H. Cuidado con las modas.

1. Aunque parezca extraño, a veces por algo tan simple como una serie de televisión sucede que una determinada carrera se pone de moda y todo el mundo quiere hacerla.
2. Analiza bien si se trata de una carrera que realmente quieres hacer.

FASE 3: Valora la oferta de carreras y decide

Imagina que ya has identificado tus gustos y objetivos, y que también has investigado un buen número de carreras profesionales que encajan con ellos y te has quedado con dos o tres carreras que te interesan. Ahora sólo tienes que encontrar las titulaciones y los centros que mejor te van a preparar. Estos son algunos de los puntos más importantes que deberías valorar:

A. La dificultad de la carrera.

1. A algunos no les importa hacer una carrera que suponga mucho esfuerzo, otros buscan una titulación fácil de sacar.
2. Piensa cuánto esfuerzo y tiempo estás dispuesto a dedicar.

B. El enfoque de los estudios.

1. Hay estudios que tienen un enfoque muy práctico.
2. En otros predomina la teoría.

C. Piensa qué tipo de estudios encajan más con tus intereses.

1. Los idiomas son muy importantes para cualquier trabajo.
2. Vivimos en un mundo globalizado y si no los dominamos pueden ser una barrera que habrá que superar.
3. El idioma más importante hoy en día es el inglés, sin importar qué carreras harás; será de gran utilidad que aprendas el inglés aunque la carrera misma no lo exija.

D. Las salidas laborales.

1. Cada carrera ofrece múltiples salidas laborales.
2. Es importante tener una idea de todos los posibles trabajos que se pueden desempeñar antes de elegir.
3. determinados estudios por su flexibilidad o alta preparación ofrecen más posibilidades de inserción laboral.

E. El coste.

- Hay que analizar la situación económica, o si podemos conseguir una beca o un préstamo de un banco.

F. El prestigio.

- Ten un conocimiento de cómo está valorada la institución que ofrece lo que tú quieres estudiar.

G. Tamaño y ubicación geográfica.

1. ¿Prefieres una universidad grande o una pequeña?
2. ¿Dónde querrás estudiar en cuanto a su ubicación geográfica?
3. Acércate a los centros o universidades que imparten los estudios que más te interesan.
4. Habla con los estudiantes que estudian lo que tú quieres estudiar para saber cómo es la carrera.
5. Aunque en principio parezca que da igual estudiar una carrera en un sitio u otro porque es la misma, no da igual.
6. Un porcentaje muy alto de estudiantes abandonan los estudios después del primer año, en bastantes ocasiones porque el centro en el que estudian no cumple con sus expectativas.
7. Dedicar un poco de tiempo a investigar si la institución donde vas a estudiar encaja contigo, es una buena inversión.